STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
MENDISKUSIKAN KEMBALI DAN MENERAPKAN BIRTH PLAN BERSAMA IBU DAN KELUARGA SELAMA MASA PERSALINAN

NO	KOMPONEN KERJA	PENCAPAIAN								
		Lab Tgl ……			Ujian Tgl ……			Klinik Tgl ……		
	NILAI	0	1	2	0	1	2	0	1	2
I	**PERSIAPAN:** 1. Pasien 2. Suami atau kerabat pasien 3. Bidan									
II	**LANGKAH KERJA:** Langkah 1: Membuat rencana persalinan Idealnya setiap keluarga seharusnya mempunyai kesempatan untuk membuat suatu rencana persalinan. Hal-hal dibawah ini harus digali dan diputuskan dalam membuat rencana persalinan tersebut: a. Tempat persalinan b. Memilih tenaga kesehatan yang terlatih c. Bagaimana menghubungi tenaga kesehatan tersebut d. Bagaimana transpotasi ke tempat persalinan e. Siapa yang akan menemani pada saat persalinan f. Berapa banyak biaya yang dibutuhkan dan bagaimana cara mengumpulkan biaya tersebut. g. Siapa yang akan menjaga keluarganya jika ibu tidak ada. Langkah2: Membuat rencana untuk mengambil keputusan jika terjadi kegawatdaruratan pada saat mengambil keputusan utama tidakada. Penting bagi bidan dan keluarga untuk mendiskusikan: ➢ Siapa pembuat keputusan utama dalam keluarga ➢ Siapa yang akan membuat keputusan jika pembuat keputusan utama tidak ada saat terjadi kegawatdaruratan? Langkah 3: Mempersiapkan system transportasi jika kegawatdaruratan Rencana ini perlu dipersiapkan lebih dini dalam kehamilan dan harus terdiri dari elemen-elemen dibawah ini: ➢ Dimana ibu akan bersalin (desa,fasilitas kesehatan,rumah sakit) ➢ Bagaimana cara menjangkau tingkat asuhan yang lebih lanjut jika terjadi kegawat daruratan ➢ Ke fasilitas kesehatan yang mana ibu tersebut harus dirujuk ➢ Bagaimana cara mendapatkan dana jika terjadi kegawat daruratan ➢ Bagaimana cara mencari donor darah yang potensial Langkah 4: Membuat rencana/pola menabung ➢ Keluarga seharusnya dianjurkan untuk menabung sejumlah uang sehingga dana akan tersedia untuk asuhan selama kehamilan dan jika terjadi kegawat									

NO	KOMPONEN KERJA	PENCAPAIAN								
		Lab Tgl ……			Ujian Tgl ……			Klinik Tgl ……		
	NILAI	0	1	2	0	1	2	0	1	2
	daruratan.Banyak sekali kasus ,dimana ibu tidak mencari asuhan atau mendapatkan asuhan karena mereka tidak mempunyai dana yang diperlukan. ➢ Persalinan normal umumnya membutuhkan biaya yang relatif ringan. Namun, bila persalinan diperkirakan harus dilakukan dengan tindakan operatif, maka persiapan dana yang lumayan besar harus segera dilakukan. Untuk mengetahui apakah nanti akan dilakukan sesar, pasangan harus selalu berkonsultasi ke dokter. Lewat konsultasi ini diharapkan, segala kemungkinan yang bakal terjadi bisa lebih dicermati. ➢ Bila diperkirakan lahir dengan sesar, pasangan tentunya sudah bisa berancang-ancang mempersiapkan dananya sejak jauh hari. Bila dana sudah terkumpul, otomatis beban mental suami juga bisa lebih teratasi. Langkah 5: Mempersiapkan peralatan yang diperlukan untuk persalinan. Seorang ibu dapat mempersiapkan segala sesuatunya untuk persalinan. Setelah minggu-minggu terakhir kehamilan anda waktu persiapan akan terasa begitu sedikit. Dan kapan waktu persalinan akan terjadi kadang tak dapat dipastikan. Adalah lebih baik jika anda sudah mempersiapkan apa saja yang harus dibawa ke rumah sakit pada saat hari yang ditunggu tersebut tiba.									
III	**SIKAP:** 1. Sabar 2. Empati									
IV	**PENYELESAIAN:** 1. Melakukan pencatatan/ pendokumentasian									